



¿Que equipo voy a usar?

MONOBOTELLA - BIBOTELLA - SIDEMOUNT



www.buceo.com.ar

Juan Jose Rodriguez
Evaluador de Instructores
Recreativos / Tecnico



En estos los últimos años el buceo se fue diversificando, desde la configuración clásica del monobotella a la configuración sidemount que permitieron cubrir diferentes formas de buceos. En ningún caso estas tres diferentes configuraciones se las puede asociar al nivel, o a la experiencia del buzo, son simplemente configuraciones que permiten desarrollar técnicas para diferentes inmersiones, pero no marcan calidad o superioridad del buzo que las usa.

Para ser más claro, puedo ser un buzo desastroso y estar usando un bibotella o un sidemount y ser un excelente buzo usando un monobotella. Lo importante no es la configuración del equipo que se esté usando sino como la estamos usando.

Estas tres diferentes configuraciones le exigen al buzo tener las mismas características de buceo, entre las que se encuentran: correcto manejo del equipo, visualización espacial de sus partes, buena flotabilidad, visualización simple del manómetro, avance hidrodinámico, correcto ajuste del equipo, respiración relajada, etc.

Ninguna configuración me define el nivel que tiene el buzo, solo nos dice que tipo de inmersión esta interesado en realizar. Podríamos decir que un buceo en arrecifes el monobotella sería una opción, ahora en un buceo con mayor duración, porque haremos fotografía, o simplemente porque iremos mas profundo y tendremos mayor consumo, el bibotella sería la configuración ideal, y el sidemount será la opción en caso de bucear en lugares más estrechos. También el sidemount se podría usar con dos tanques porque es muy práctico ya que no tenemos que cargar los tanques en la espalda, pudiendo portear de a un tanque hasta el lugar de entrada. La configuración de



sidemount nos permite una mayor amplitud de inmersiones porque también se lo puede usar con un solo tanque.

No tenemos que ser dogmático con las configuraciones. Hay que ser amplio en la elección para que se adapte al tipo de inmersión que vayamos a desarrollar. Lo más importante: sentirnos cómodos con la misma.

Muchas veces escuchamos a los buzos que dicen: “no buceo mas con una sola botella porque ya soy un buzo técnico” ¿Esta bien decir esto?. Técnicamente es un error, no se puede ver la configuración del equipo como un símbolo de superioridad, la configuración solo marca el tipo de inmersión que se realizara.



Si queremos realmente desarrollarnos como mejores buceadores debemos trabajar con cualquier configuración y con cualquier equipo. Cuando comenzamos un curso de nivel técnico, el alumno piensa que lo más importante será colocarse el bibotella en la espalda y se asombra cuando se le da una configuración clásica de monobotella para practicar flotabilidad. En realidad, lo mas importante es la flotabilidad y lograr manejar el cuerpo y así tener una correcta acuaticidad. Trabajar con diferentes tipos de equipos, inclusive solo con snorkel, aletas y mascara, para trabajar en apnea y dominar el cuerpo es muy importante.

El equipo o configuración que nos ponemos no tiene ninguna importancia para lograr una buena flotabilidad y un desarrollo hidrodinámico. No conocer el equipo que vamos a usar nos puede condicionar los primeros minutos de la inmersión, pero nunca llegar a decir: “No puedo lograr una buena flotabilidad porque no conozco el equipo” Este es el momento de reconocer que debemos seguir practicando, estar mas tiempo en el agua para alcanzar un buen nivel de buceo.

La clave de todo esto es: practicar, practicar y practicar. Entrenar con mayor cantidad de lastre o sin lastre, armar y desarmar el equipo, hacer todas las habilidades con mascara ciega para tener una buena orientación espacial de cada pieza. Conocer cómo se comporta el cuerpo y visualizar cada patada que vayamos a hacer. Lograr cambiar el equipo y adaptarnos rápidamente.

El trabajo nos mejorará el buceo y nos sentiremos mas seguros durante la inmersión, no será la configuración la que nos hará ser mejores buzos, sino sera el entrenamiento el que nos hará ser mejores buzos.

