



LA PLANIFICACIÓN DESPUÉS DEL COVID_19



Juan Jose Rodriguez
Evaluador de Instructores



El mundo se enfrenta a una pandemia que no tiene referentes cercanos. Cada uno de nosotros esta sorprendido por lo que viene pasando y que día tras día se modifica y va tomando diferentes caminos.

El buceo no esta ajeno a este problema, ni a las consecuencias posteriores que hoy todavía nadie las conoce. Pero lo importante de todo es que siempre habrá una salida y para eso nos preparamos organizando protocolos que nos ayuden a seguir buceando en forma segura.

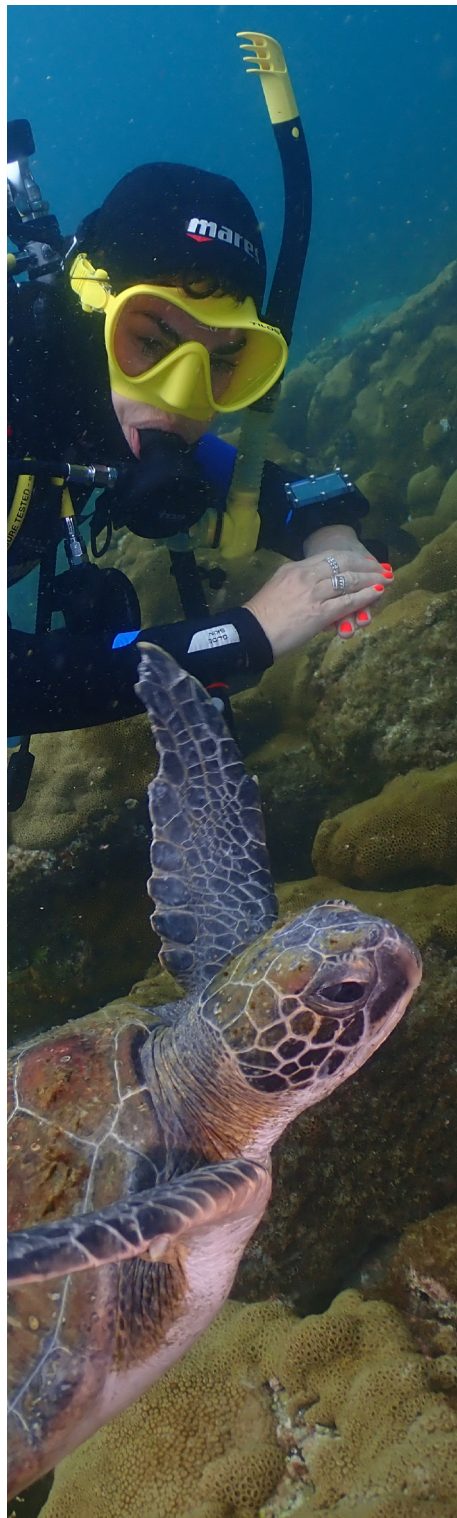
Es facil organizar una práctica segura de buceo, la planificación es el centro de cualquier medida de prevención. Analizar las áreas de riesgo y así lograr eliminarlas es el primer paso.

Como de costumbre la planificación es lo primero que realizamos antes de ir a bucear, desde descansar, un buen desayuno hasta el análisis del lugar de la inmersión: sus características y condiciones que estén acorde a nuestro conocimiento y entrenamiento. A esta planificación hoy le vamos agrega la limpieza y mantenimiento del equipo. Si no tenemos equipo propio, los centros de buceo entregarán los equipos limpios a través de algún sistema que asegure liberarlos de cualquier virus. Los equipos serán personales durante las dos inmersiones que hagamos y al terminar el buceo y entregarlos en la operadora ellos los volverá a limpiar. El procedimiento asegura que estén siempre libres de virus.

Algo muy bueno que observaremos durante la inmersión: por habernos alejado por tanto tiempo del agua y de la playa la fauna invadió los espacios donde antes no estaba. Una mayor cantidad de vida estará frente a nosotros en cada inmersión.

Repasemos la Planificación

Siempre es recomendable hacer alguna practica en pileta antes del viaje. Esta práctica nos hara recordar las diferentes habilidades y el manejo correcto del equipo. Si tenemos equipo propio, esta práctica nos sirve para asegurarnos que está en buenas condiciones.



En general la salida de buceo se contrata el día anterior, durante la contratación nos darán las medidas de seguridad que está tomando la operadora y cuánto tiempo antes hay que estar en el lugar. También llenaremos los formularios de costumbre y uno en particular sobre el COVID-19, donde nos preguntaran si tuvimos fiebre los días anteriores, si tuvimos COVID-19, y hace cuanto tiempo que nos dieron el alta. Hoy se está pidiendo esperar tres meses antes de hacer cualquier inmersión.

Como el virus afecta principalmente los pulmones, como una gripe o neumonía, los pulmones pueden estar todavía débiles y no se recuperaron. En realidad, esto que hoy lo decimos por este nuevo virus, debería ser una costumbre ante cualquier gripe importante o neumonía.

¿Que debemos tener en cuenta cuando nos anotamos en el buceo? Lo más importante de todo es consultar cuales son los lugares posibles de la inmersión. Con esta información analizar si estamos preparados para ese tipo de buceo. El conocimiento y entrenamiento hacen la seguridad y si nosotros no prestamos atención en estas cosas no disfrutaremos y estaremos incomodos toda la inmersión.

¿Cómo nos preparamos para la inmersión?

El buen estado físico es fundamental para desarrollar una inmersión cómoda por lo tanto la noche anterior es importante tener una buena cena, tomar mucha agua para hidratar el cuerpo y acostarse temprano. En la mañana un rico desayuno con buenas calorías será el ideal para estar confortables en el agua y no sufrir de frío.

Hay que escuchar al guía en la charla inicial que nos dirá la manera de manejarnos en la embarcación, la forma con la que entraremos y saldremos del agua. Cómo será la inmersión y que le informemos cuando lleguemos a la mitad de la presión de aire del tanque. La charla inicial nos permitirá disfrutar mucho más la inmersión.

Recorda respetar la profundidad y tiempo de la inmersión para no superar lo limites permitidos para no realizar una descompresión obligatoria. Se debe hacer un buceo comenzando por lo más profundo e ir ascendiendo durante la inmersión. Al finalizar la misma realizar la parada de seguridad, entre los 3 y 6 metros por 3 a 6 minutos. Nunca separarse del grupo durante todo el buceo y en superficie. Si no tenemos una computadora que nos dará el tiempo y la profundidad siempre debemos mantenernos por arriba del guía.



La primera pregunta que nos harán al subir a la embarcación será que cantidad de lastre necesitaremos para la inmersión. El lastre es un determinante en la comodidad durante el buceo. Lo mejor para esto es mantener anotadas las experiencias anteriores para no dudar. Ante la duda, el primer buceo lo hacemos con un kilo de más y luego en las demás inmersiones lo iras ajustando.

En la mañana del buceo guardamos los equipos en un bolso para poder transportarlos y evitar que en el camino se nos caiga o se mezclen con otros. Puede ser que les pidan estar una hora antes para limpiar el equipo que ustedes llevan, de esta manera ellos se aseguran que no tienen posibilidad de contagios. No debemos olvidarnos de llevar una botella de agua, la hidratación es fundamental.

Mantener el barbijo y la distancia durante todo el tiempo que se esta en la operadora de buceo y a bordo de la embarcación son medidas que se están tomando para evitar los contagios.

Ya en el lugar de buceo solo queda disfrutar de la fauna que nos espera para sorprendernos con sus colores y formas. El agua salada es un factor positivo para evitar el contagio por lo tanto en el mar estamos totalmente libres de cualquier riesgo.

Terminado el buceo, regresaremos a nuestro lugar en la embarcación evitando mezclar los equipos para la segunda inmersión. En el viaje de regreso, con nuestro barbijo puesto, vamos ordenando todo el equipo en el bolso que llevamos así tendremos todo listo a llegar al muelle.

Son pocas las cosas que cambian y muy fácil de cumplirlas para seguir disfrutando de la vida marina y su entorno.

Recordemos la planificación:

Inscribirse en la inmersión en día anterior.

Llevar una botella de agua

Llevar el equipo en un bolso.

Prestar atención al guía

No superar la profundidad y el tiempo de fondo sugerido,

Realizar la parada de seguridad

Mantenerse en el grupo.

Guardar el equipo al terminar el buceo

Cumplir con las normas de seguridad para evitar contagios.

