



BUCEANDO CON NITROX



Sin duda el NITROX es una de las mezclas mas usadas y todas las agencias de buceo la tienen como opción dentro del mismo curso de OWD. Las operadoras de buceo lo ofrecen igual que el aire, y en algunos casos sin costos adicionales. El uso del nitrox es una posibilidad que tiene un buceador para hacer su inmersión, y según su publicidad, para lograr un buceo más seguro y placentero. Algo que no habría que creer tanto.

No todo es positivo con el uso del nitrox, el agregar oxígeno al aire hace que aumente el riesgo de intoxicación por oxígeno y la profundidad de buceo sea menos profunda y que requiera de un curso para poderlo usarlo.

Conocemos al Nitrox como la mezcla de Oxígeno y nitrógeno donde el oxígeno supera los 21 %, aunque en los primeros manuales de nitrox que desarrollo el Dr Dick Rutkowski, planeta que cualquier mezcla de oxígeno y nitrógeno es nitrox. Si las mezclas tienen menos porcentaje del 21 % podríamos decir que es un nitrox hipoxico. A partir de aca se tomo por convención que una mezcla de Oxígeno y Nitrogeno, donde el Oxígeno tienen mas de 21 % se lo llama Aire Enriquecido Nitrox (EANx), en donde la X se cambia por el porcentaje de Oxígeno que tiene la mezcla.

Los beneficios del buceo con Nitrox, me atrevo a decirlo, es uno, al tener menos nitrógeno en el gas respirado, en una inmersión con igual tiempo de buceo, ingresara menos nitrógeno en los tejidos y eso dará: un mayor tiempo de fondo si corregimos la profundidad según la cantidad de nitrógeno que hay en el gas respirado, o mayor margen de seguridad si tomamos los mismos límites que tiene el aire a la misma profundidad que buceamos con nitrox.

Algunos hablan de menor narcosis, y aca está la duda. La teoría dice que si hay menos nitrógeno genera directamente menos narcosis, pero esto es difícil de saberlo. La aparición de la narcosis no es lineal, no son solo los 30 metros con aire o 3,2 ATA pp de nitrógeno lo que genera narcosis, hay factores propios de cada buzo además de la presión parcial del nitrógeno que pueden producir narcosis, por ejemplo también interviene: el aumento de CO2, la deshidratación, el cansancio, y en general todo factor que modifique las características físicas del buzo. Por eso es muy difícil afirmar que el uso del nitrox disminuye la narcosis. Inclusive en el buceo técnico algunos buzos calculan el factor narcótico sumando el porcentaje de Oxígeno y Nitrógeno, considerando que el oxígeno también es narcótico. Como conclusión no podemos afirmar nada, cada buzo que use nitrox deberá sacar sus propias conclusiones y desde ya mantener el control con su compañero.





Lo más importante que hay que saber cuando se bucea con nitrox es el riesgo de sufrir una intoxicación por oxígeno. Al tener más oxígeno en el gas que se respira, y teniendo que la presión parcial límite del oxígeno de 1,4 pp para que no se genere una intoxicación, la profundidad será menor, por lo tanto se podrá descender menos. La presión parcial de oxígeno que se consideran límite, va entre 1,2 y 1,6. Y con un cálculo simple de Dalton, teniendo el porcentaje de oxígeno que hay en el tanque y con la presión parcial de oxígeno, podemos sacar la profundidad máxima de buceo.

La intoxicación por oxígeno es muy grave, las convulsiones debajo del agua pueden generar la muerte.

Por eso, antes de usar una mezcla nitrox, hay que hacer un curso, y luego antes de bucear tener la seguridad de cuál es el % de oxígeno que tiene nuestro tanque, para determinar la profundidad máxima que podremos descender. Una vez que haya determinado esto, marque el tanque para que no se confunda y haya errores antes de usarlo.

Si regresamos al primer párrafo, el buceo es más seguro y placentero, no será por el solo hecho de su uso, sino por tener el conocimiento y saber los riesgos que nos trae el bucear con un gas con un mayor porcentaje de oxígeno.

Como conclusión:

- 1- Nunca use Nitrox sin haber hecho el curso
- 2- Maneje una buena flotabilidad
- 3- Determine el porcentaje de oxígeno que tiene el tanque.
- 4- Determine la profundidad máxima que puede descender
- 5- Coloque una etiqueta con su nombre, el porcentaje de oxígeno que tiene su tanque y la profundidad operativa máxima.

